



FORMULA NEWS

Das Show-Ballett in Zeiten von Corona

Nein, es ist nicht die gleiche Zeitung wie im September... aber die selbe Überschrift. In unserer vorangegangenen Zeitung berichteten wir darüber, wie das Show-Ballett durch den Lockdown März bis Juni gekommen ist, wie wir glücklich kurz vor Schuljahresende noch ein wenig proben durften und wie wir dann im September mit den Proben wieder angefangen haben. Und nun wieder das selbe Dilemma. Seit 1. November sind wir zum Nichtstun verurteilt. Und es trifft genau die, die sich konsequent an Hygienevorschriften gehalten haben. Freizeiteinrichtungen, Gaststätten, Hotels usw. Kaum ein Corona Fall ist dort aufgetreten. Auch wir haben Unsummen in die neuen Hygieneverordnungen gesteckt und viele Neuanschaffungen getätigt. Alles umsonst, nun heißt es >ihr müsst wieder zu machen<. Auch in den Schulen/ Kindergärten mussten wir raus. Die Arbeitsgemeinschaften dürfen nicht mehr stattfinden. Schon komisch, am Vormittag lernen bzw. spielen die Kinder miteinander, haben Sportunterricht und am Nachmittag heißt es dann >zur AG Fußball, zur AG Tanz usw. dürft ihr nicht, da besteht Ansteckungsgefahr<. Auch für die Gaststättenbetreiber ist dies hart. Da lieber feiert doch eine Geburtstagsgesellschaft mit 20 Personen in einer großen Gaststätte unter Aufsicht mit besten Hygienekonzept, als dass sie nun heimlich zu Hause im engen Räumen sich treffen (denn das Feiern lassen sich die meisten nicht verbieten).

So treffe ich mich jetzt ab und zu mit einem Mädchen aus der Tanzgruppe und wir nehmen ein Tanzvideo auf. Je Altersgruppe entstehen spezielle Trainingseinheiten, die wir dann unseren Tänzer schicken. So kann wenigstens jeder zu Hause ein wenig trainieren und bleibt fit und die Reihenfolge der Tänze wird nicht ganz und gar vergessen. Sonst fangen wir dann wieder zum Trainingsbeginn beim Punkt Null an. Aber auch die Gesundheit beim Lockdown

darf man nicht zu vergessen. Gerade unsere großen Tänzer wissen, dass das Tanzen Leistungssport ist. Wenn man einen gut trainierten Tänzer plötzlich aus dem Training reisst, kann das zu gesundheitlichen Schäden führen (das ist nicht nur bei den Fußballern so, die auch von heute auf morgen aus dem Trainingsbetrieb verbannt wurden). Also sind unsere Mädels dankbar, wenn sie die Trainingsvideos geschickt bekommen und sich dadurch ein wenig fit halten können.

Ja und eigentlich wären wir das erste Novemberwochenende im Schullandheim Stern. Die Tänzer der Gruppe Mixed, Star Dancer und Happy Dancer hatten sich schon mächtig darauf gefreut. Sie wollten an ihren Tänzen für die Weihnachtsrevue feilen und einige sind noch gar nicht fertig. Ob unsere Weihnachtsrevue stattfinden kann, steht nun auch in den Sternen?



Erinnerungen an schöne Zeiten auf dem Stern



Archivbilder

Statt Schullandheim Stern nun Workshop im Studio



Pause mit Pizza

Nun ging der Tag langsam zu Ende und wir verspeisten noch schnell ein paar Kekse. Ach so, Fotos für Weihnachten haben wir auch noch zwischendurch gemacht. Die werden aber noch nicht verraten. Das wird unsere Weihnachtsüberraschung.

Hoffen wir nun, dass in den nächsten Wochen die Proben normal weiterlaufen können und wir nicht wieder durch Corona ausgebremst werden.

Und vor allem, dass am Ende auch unsere Weihnachtsrevue stattfinden kann und die Kinder nicht alles für umsonst einstudiert haben.

Eigentlich wollten die Future Girls dieses Jahr wieder ins Schullandheim Stern reisen. Doch Corona zerstörte diese Vorstellung, denn wir konnten nicht alle Gruppen mitnehmen. So entschieden wir, dass die Future Girls einen Workshop im Tanzstudio durchführen. Am 26. September war es dann so weit. Die Mädels trafen sich 10.00 Uhr und sie begannen gleich mit hartem Training am Tanz „Nur ein Traum“, denn dieser sollte zu einem Video-Dreh unbedingt bis 11.00 Uhr fertig werden. Sie übten und kämpften... und dann gab es zur Belohnung die neuen Kostüme! Pünktlich 11.00 Uhr erschienen Maria und Lynn, denn sie vertanzten im „Traum“ die Rolle von Mutter und Vater. Knapp eine Stunde dauerte der Video-Dreh, doch dann hatten wir brauchbare Aufnahmen im Kasten. Bianca machte sich dann auch gleich in die Spur und holte die bestellten Pizzas ab. Alle waren inzwischen sehr hungrig. Doch bis die Pizzas kamen, begannen wir noch schnell mit einem Weihnachtstanz. Der war sehr lustig und die Stimmung lockerte sich auf.

Endlich saßen alle am Tisch und verspeisten ihre Pizza. Anschließend probten wir noch ein wenig am Weihnachtstanz und dann gab es auch gleich hierfür die Kostüme.

Die Zeit war voran geschritten und 3 Muttis der Future Girls erschienen zur Wissensrallye. Sie hatten diese seit Wochen vorbereitet und nun regnete es! Also planten sie ganz schnell alles um, die Rallye fand im Studio statt. Die Muttis hatten sich große Mühe gegeben und die Kinder waren

ganz aufgeregt. Per Losverfahren wurden sie in 2 Gruppen eingeteilt. Bravurös löste jede Truppe die Aufgaben und es ging im Studio trepp-auf, trepp-ab. Es machte allen viel Spaß und am Ende fanden sie eine große Schatzkiste mit Überraschungen. Noch einmal ein herzliches Dankeschön an alle Helfermuttis!



Viel Spaß bei der Wissens-Rallye

Nachgeholter Ferienworkshop



Ein wenig aufregend war, wenn sie sich untereinander in Gruppen vortanzen sollten. Das war jedes mal wie ein kleiner Auftritt. Die Mädels die die Choreographie schon fest intus hatten, fanden Spaß daran. Die aber noch kleine Hänger im Kopf hatten, fanden das sehr aufregend. Aber am Ende bekamen alle einen Applaus, denn jeder ging bis an sein Limit. Es war auch schön zu sehen, wie die etwas jüngeren Star Dancer voll mit den Mädchen von Mixed mithalten konnten. Das zeugt von einer guten tänzerischen Ausbildung von Grund auf.

Am Ende wurde immer alles gefilmt und an die Mädchen weitergeleitet, damit sie nun zu Hause fleißig üben können.

Margitta lobte alle Tänzer für ihre tolle Mitarbeit und das Engagement und sie dankte vor allem Maria und Lynn für die tolle Choreographie. Sie haben diese den Mädels perfekt vermittelt.

In den Sommerferien ist unser Ferienworkshop nun schon eine schöne Tradition. Doch auch hier machte uns Corona einen Strich durch die Rechnung. Statt der geplanten 30 Teilnehmer, durften wir nur 15 Kinder zulassen. Also fielen die Großen weg. In den Oktober Ferien wollten wir aber auch für sie diesen Workshop nachholen.

So trafen sich die Mädels von Mixed und den Star Dancern vom 19. -21.10. täglich im Tanzstudio. Maria und Lynn hatten eine tolle Choreographie vorbereitet. 10.00 Uhr ging es mit dem Eintrainieren los und ab 10.30 Uhr arbeiteten alle intensiv an der Choreographie. Es war erstaunlich, wie aufnahmefähig alle Tänzer waren und im nu hatten sie die ersten Schritte erlernt. Margitta schaute ab und zu mal in den Saal und sie bemerkte schon bei den ersten choreographischen Ansätzen, dass dies ein toller Tanz wird. Margitta hatte diesmal >Tanzpause<. Sie kümmerte sich indes ums Kostümlager und schaffte dort Ordnung. Kurz nach 11.00 Uhr war dann Lüftungspause (wegen Corona) angesagt und die Tänzer stärkten sich bei einer kleinen Obstpause.

Danach ging es bis 12.30 Uhr straff durch. Fazit des ersten Tages >die Mädels hatten viel geschafft< und geschafft vom anstrengenden Training gingen sie nach Hause. Aber alle freuten sich schon auf den nächsten Tag. Der Eine oder Andere kam mit etwas Muskelkater, aber der wurde schnell vertrieben. Ein Schritt nach dem Anderen reihte sich aneinander und Margitta staunte über das höllen Tempo in

der Choreographie. Und um so länger der Tanz wurde, um so anstrengender wurde es konditionell. So spürten die Mädels am zweiten Tag schon jeden Muskel. Aber trotzdem standen sie am Tag 3 wieder voller Elan im Tanzstudio. Einige sahen ein wenig müde aus, aber die Trainer Maria und Lynn brachten sie schnell wieder auf Touren.



Momentaufnahmen im Training

Weihnachtsrevue 2020 ?



Die Fotos stammen aus dem Jahr 2019. Das sind schöne Erinnerungen. Gibt es eine Weihnachtsrevue 2020? Diese Frage würden wir gern beantworten können. Die steigenden Corona Zahlen sprechen derzeit dagegen. Trotzdem planen wir, als ob wir die Veranstaltung durchführen können. Natürlich auf Corona Bestimmungen angepasst.

Termin ist der 13. Dezember um 17.00 Uhr (Sporthallenkomplex Lobeda)

Es wird diesmal nur eine Revue geben (also kein Märchen im Vorfeld). Somit fallen leider auch die ganzen Schulgruppen aus.

Es werden auch nur wenige Zuschauer kommen dürfen. (Pro Kind höchstens 2 Personen) Leider gibt es diesmal auch keinen Kuchenbasar. Trotzdem wird es eine tolle Veranstaltung mit vielen schönen Tänzen.

Da viele Zuschauer draußen bleiben müssen, werden wir die Veranstaltung über Live straming übertragen.



Unsere Förderer und Sponsoren



Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.show-ballett-formel1.de

Impressum Vereinszeitung des Show-Ballett Formel I e.V.

Vorstandsvorsitzende:

Susanne Swialkowski
Tel. 03641/210846

Preis: kostenlose Verteilung

Auflage: 1. Auflage: 350 Stück

Adresse Redaktion/Büro:

Schlippenstr. 6
07749 Jena
Tel. 03641/447030 oder 6384616
Fax 03641/422921
Funktel. 0171/9021694

E-Mail show-ballett-formel1@t-online.de

Adresse Tanzstudio:

Carolinenstr.2
07747 Jena

Redakteur/Layout:

Margitta Swialkowski

Beiträge:

Show-Ballett Formel I e.V.

