

Eine untypische Trainingseinheit

Das Show-Ballett Formel I boxt sich durch
Wie geht boxen und tanzen zusammen?
Ganz einfach, denn der Boxverein Jena lud
die Mädels vom Show-Ballett zu einem
gemeinsamen Training ins LISA ein. Dies
passte genau in das neue Tanzprojekt „Tanz
aus der Reihe“, denn mit Boxen tanzen die
Mädels garantiert aus jeglichem
tänzerischen Rahmen.

Der Boxverein wurde bereits im Mai 2016
gegründet. Beide Vereine lernten sich
voriges Jahr bei der Vergabe des Preises
„Sterne des Sports“ kennen. Das Show-
Ballett belegte Platz 1 und der Boxverein
Platz 2. Dem amtierenden Präsident,
Konstantin Freuer, kam noch am Abend der
Siegerehrung die Idee, ein
disziplinübergreifendes Programm für
seine Sportler zu entwerfen.
Ausschlaggebend dafür war die Geschichte
vom zurzeit besten Profiboxer der Welt,
Vasyl Lomachenko aus der Ukraine. Sein
Vater schickte ihn als 9jähriger zusätzlich
zum Boxtraining zur Tanzschule. Denn
beim Boxen ist die Schrittarbeit mindestens
genauso wichtig wie die Schlagtechnik.
Und so trat Konstantin Freuer an das Show-
Ballett Formel I heran und ein gemeinsames
Training wurde vereinbart. Diese
Tanzstunde fasste Konstantin wie folgt
zusammen: „Ich war erstaunt, dass meine
Vorstellung von den tanzenden Boxern auf
so viel Zustimmung unter unseren
Boxsportlern gestoßen ist. Ohnehin habe
ich in vielen Tanzschritten klassische
Boxbeinarbeit wiedererkannt, so dass es
uns Boxern definitiv nicht schaden kann.
Die Mädels von Show-Ballett haben uns
das Tanzen auf eine sehr angenehme und
kompetente Art und Weise vermittelt,
sodass wir gar nicht anders konnten als
begeistert mitzumachen. Am Ende waren
sich alle einig, dass sich beide Seiten über
eine weitere Zusammenarbeit freuen
würden.



Training mit dem Boxverein im LISA